

## Памятка пациенту

### По подготовке к колоноскопии

1. Строгое соблюдение бесшлаковой диеты в течение 3 дней, накануне исследования переход на прозрачные жидкости (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода). В день исследования допустимо выпить чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен. Но если планируется исследование под наркозом, то необходимо быть голодным не менее 5 часов до процедуры. Исключить из рациона: йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметану, мороженое, жирный творог; исключить все зерно содержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.), черный хлеб, крупы, бобовые, горох, чечевица и т. д. Исключить все свежие и сушеные овощи и фрукты (разрешено принимать картофель), капусту в любом виде, все разновидности зелени. Запрещаются молочные супы, все овощные супы, крем - супы, окрошка. Из напитков запрещаются алкогольные, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

2. Можно: картофель, макароны, вермишель, мясо, курицу, рыбу, бульоны без овощной заправки.

3. Накануне исследования - день подготовки к исследованию препаратом «Фортранс». Принимаются только жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода. Обязательно закончить прием жидкостей за 2 часа до начала приема Фортранса.

Если колоноскопия планируется на первую половину дня, то рекомендуется одноэтапная подготовка. В том случае если исследование запланировано на вторую половину дня (с 13<sup>00</sup>), то рекомендуется двухэтапная подготовка.

**Одноэтапная подготовка Фортрансом, с 16<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup> (4 пакетика- 4 литра):** Начало приема первого литра раствора в 16<sup>00</sup>, пить постепенно отдельными глотками, по стакану (250 мл) каждые 15 минут, то есть по 1 литру в течение часа. Закончить прием 4 литра в 20<sup>00</sup>.

**Двухэтапная подготовка Фортрансом.** Непосредственно за день до исследования, в течение 2-х. часов с 18<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup> принимается 2 л фортранса как описано выше. Следующие 2 литра принимаются в день исследования, также в течение 2-х. часов с 7<sup>00</sup> до 9<sup>00</sup>. Исследование проводится после 13<sup>00</sup>.

Примерно через 1 час после начала приема появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение кишечника закончится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 – 3 часа после приема последней дозы фортранса, что необходимо учитывать при записи иногородних пациентов, в противном случае рекомендовать одноэтапную подготовку.

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, пить охлажденным.

**Перед проведением манипуляции необходимо проконсультироваться со специалистом.**

## МРТ - магнитно-резонансная томография

### Абсолютные противопоказания для МРТ:

1	Кардиостимулятор и его электроды; нейростимуляторы; инсулиновый или др. инфузионный насос.
2	Клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства)
3	Сердечные клапаны
4	Сосудистые клипсы
5	Внутрисосудистые спирали, фильтры
6	Слуховые протезы
7	Глазные протезы
8	Беременность первый триместр
9	Ортопедические металлоконструкции (пластины, штифты, винты, гвозди)
10	Пули, дробь или шrapнeль

### Относительные противопоказания для МРТ:

1	Ортопедические суставы (при наличии сертификата)
2	Стоматологические коронки, протезы, мосты
3	Пирсинг
4	Эпилепсия
5	2-ая половина беременности
6	Сердечные стенты при наличии сертификата, через 6 месяцев
7	Тяжелое состояние пациента (требующее постоянного наблюдения, искусственной вентиляции легких)
8	После хирургических полостных операций до 6 месяцев
9	Татуаж глаз

### Предварительная подготовка

Для прохождения МР-исследования **головного мозга, гипофиза, придаточных пазух носа, суставов и позвоночника**, предварительной подготовки не требуется.

Для прохождения МР-исследования **органов брюшной полости и органов малого таза** необходима следующая подготовка:

1. Натощак (последний прием пищи за 6-12 часов до исследования)
2. За 2 дня до исследования прием препарата "Эспумизан" по 2 капсулы 2 раза в день, запивая небольшим количеством жидкости (для снижения газообразования)
3. За час до исследования прием 3-4 таблеток "НО-шпа", запивая небольшим количеством жидкости (для снижения перистальтики кишечника)
4. Пациентам, страдающим запорами очистительная клизма, или микроклизма "Микролакс". Пациентам с регулярным стулом, вечером, за день до исследования, очистить кишечник.
5. Исследование проводится со средней наполненностью мочевого пузыря (исключение исследование мочевого пузыря - мочевой пузырь максимально наполнен)

**Некоторые МР-исследования требуют введения контрастного вещества**  
**Противопоказанием** является аллергическая реакция на хелаты гадолиния. При поливалентной аллергии требуется консультация аллерголога, с выполнением рекомендаций.

### **СКТ - спиральная компьютерная томография**

Для прохождения СКТ органов брюшной полости необходима следующая подготовка:

1. С вечера перед исследованием принять 2 капсулы препарата "Эспумизан"
2. За 5 часов до исследования не кушать

**Некоторые СК-исследования требуют введения контрастного вещества**  
**Противопоказанием** к контрасту является аллергическая реакция на йод, заболевания щитовидной железы.

### **Виды рентгенологических исследований, к которым требуется предварительная подготовка.**

1	Экскреторная урография	Прием эспумизана два дня согласно инструкции. Отказ от грубой пищи (капуста, бобовые, фрукты), газосодержащих напитков. Прием одного, двух пакетов "фортранса" за 24 часа до исследования. Разрешен легкий завтрак (каша, чай).
2	Рентгенография желудка, двенадцати перстной кишки, пищевода	Исследование проводится в утренние часы. На тошак, не курить, воду не пить, прием лекарств только по жизненным показаниям. Последний прием пищи до 18 часов, легкий ужин.

**Виды ультразвуковой и функциональной диагностики, к которым требуется предварительная подготовка.**

	<p align="center"><b>УЗИ органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь), надпочечников, лимфатических узлов в брюшной полости, паразитовидной железы</b></p>	<p>Исследование проводится строго <b>натощак</b>, за 3 дня до исследования исключить из рациона: белокочанную капусту, бобовые в любом виде (фасоль, горох, чечевица), свежие овощи и фрукты, сухофрукты, курага, чернослив (в любом виде), свежая выпечка и хлеб, молоко и кисломолочные напитки (творог в том числе), мясо и рыба – жирные сорта. Запрещается употребление жидкости (кроме питьевой воды), лекарственных средств, жевательной резинки. Запрещено курение. Если исследование проводится во второй половине дня - последний прием пищи за 8 часов до исследования. Детей до 1 года не кормить за 1 - 1,5 часа до исследования.</p>
	<p align="center"><b>УЗИ мочевого пузыря, предстательной железы</b></p>	<p>Тугое заполнение мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.</p>
	<p align="center"><b>УЗИ матки и придатков трансабдоминальным методом</b></p>	<p>Тугое заполнение мочевого пузыря: за 1 час до исследования выпить 1 литр воды, туалет не посещать; для беременных индивидуально.</p>
	<p align="center"><b>УЗИ матки и придатков трансвагинальным методом</b></p>	<p>Заполнение мочевого пузыря не требуется. Исследование проводится на 5-8 день цикла, если иные сроки не указаны гинекологом.</p>
	<p align="center"><b>УЗИ молочных желез</b></p>	<p>В плановом порядке - с 5 по 12 день менструального цикла; при наличии болевого синдрома или образования - в любой день.</p>
	<p align="center"><b>Спирография</b></p>	<p>Обследование проводится натощак, после 15-20 минутного отдыха. Как минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе. Одежда должна быть свободной, не стесняющей экскурсию грудной клетки. Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до исследования, длительного действия - за 12 часов.</p>
	<p align="center"><b>Холтер ЭКГ</b></p>	<p>Мужчинам в области грудной клетки с левой стороны сбрить волосистой покров.</p>

## Памятка пациенту

### По подготовке к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)

Исследование выполняется строго натощак.
Вечером накануне исследования (до 20 часов) – легкий ужин. До исследования, по возможности, воздержитесь от курения.
До исследования можно пить простую воду без газа в небольшом количестве, но обязательно сообщайте об этом врачу.
После исследования нельзя пить и принимать пищу в течение 30 минут. Если Вам проводилась биопсия, принимаемая в день исследования пища не должна быть горячей.
Возможно выполнение гастроскопии и во второй половине дня. В этом случае возможен легкий завтрак, но до исследования должно пройти не менее 5 часов.